



SPIKE

CLUBBLAD AC BREE

Nr 2 - April 2017 - Jaargang 42

Verschijnt 3 maandelijks: VU: Ludo Leijnen, Elzenstraat 49, 3950 Bocholt



Met dank aan onze hoofdsponsor:

BOUWWERKEN

SEGERS

BVBA

MARC & KOEN 0497/46 87 97 OF 0473/38 41 96


 BROUWERIJ
CORNELISSEN
 OPITTER 1859

Bree Molenbeersel
DOMEN DRINKS
 N.V. Domen Drinks


Auto
ABW benodigheden
Weltjens


LTM
 VERKOOP EN VERHUUR

TOTAL
 OPITTER

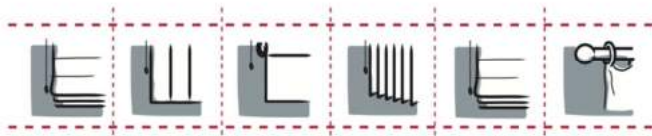
Verhuur en Verkoop van luifels, tenten en marktstanden
 Opitterkiezel 238 – 3960 Bree Opitter – Tel. 089 86 41 52


C&C
running

Chris & Céline
 Oudestraat 40
 3960 Bree
 T 089/722565
 GSM 0499/183834
 info@ccrunning.be
 www.ccrunning.be



BURETEX
 RAAMDECORATIE




Janssen
 APOTHEEK

Voorwoord van de voorzitter

Hoi iedereen,

nog te doen

Voorzitter
Maesen Carlo

www.editoo.be



Huidig Bestuur

VOORZITTER

Carlo Maesen
Millenstraat 33
3960 Bree
0495 22 14 93
voorzitter@acbree.be

SECRETARIS

Ludo Leijnen
Elzenstraat 49
3950 Bocholt
089 46 52 73
bree@val.be

PENNINGMEESTER

Jo Vermeire
Barierstraat 60
3960 Bree
jo@acbree.be

ONDERVOORZITTER, WEBMASTER

Danny Drijkoningen
0496 44 16 52
info@acbree.be

MATERIAALMEESTERS

Jeffrey Nulens
0476 87 44 52
jeffrey@acbree.be

Erwin Noels
0495 88 75 31
erwin@acbree.be

BESTUURSLEDEN

Anneke Pinxten
011 63 38 11
anneke@acbree.be

Sonja Frederix
089 47 24 89
sonja@acbree.be

Bernie Buteneers
0474 99 75 80
bernie@acbree.be

Huidige trainers

Ruth Bloemen
Erik Peeten
Jeffrey Nulens

Wendy Verlaak
Sylvie Aerts
Stein Caelen

Lotte Smeets
Benja Maesen
Hendrik Heylen

Bieke Stinkens
Joël Clijsters
Anne Verstraeten

Saar Segers
Tori Bijns

Lambert Verstraeten
Chris Cardinaels

De trainers zijn bereikbaar op
volgend mailadres: hun voor-
naam gevolgd door @acbree.
be, bv. ruth@acbree.be.

De Ouderraad

Josee Brouwers
ouderraad@acbree.be
0473 / 37 61 34

Sylvie Voorter
ouderraad.sylvie@acbree.be

Redactie Spike : spike@acbree.be

Vertrouwenspersoon

brecht@acbree.be

LCC veldloop Lanaken

Na een eerste korte winterprik van het jaar trok de LCC karavaan op 8 januari naar Lanaken voor de eerste veldloop van het jaar 2017. Op dit parcours zal ook het PK over een kleine maand georganiseerd worden. De hoogste tijd dus om het parcours te verkennen. Mede door het slechte weer en de gladde wegen namen slechts 21 atleten van Bree deel aan deze generale repetitie voor het PK. Aan het bgin van de middag had de dooi zich ingezet, waardoor het terrein en de buurt van de clubtenten er in de loop van steeds vettiger bij kwam te liggen.

Geen Breese benjamin meisjes, dus kwam de benjamin jongens van Bree als eerste in actie. **Juul** en **Wannes** gaven het beste van zichzelf. **Juul** had z'n dagje wel. Na een rustige opbouw van zijn wedstrijd finishte hij net naast het podium. Knap gedaan **Juul**.

Daarna was het de beurt aan de pupillen. Hier waren geen Breese jongensatleten. De eer moest dus hoog gehouden worden door de meisjes. Als eerste kwamen **Amber**, **Anouk** en **Manou** aan de beurt. In de volgende reeks was het de beurt aan **Sanae**. Na een one – women show mocht zij als eerste het podium bestijgen.



Bij de miniemen telkens 1 atleet van Bree aan de start. Dat hadden ze mooi verdeeld. **Michelle** had het wat lastig met de smalle start. Ze kon na een inhaalrace toch nog heel wat atleten inhalen. Daarna was het de beurt aan **Mirthe**. Na enkele zware weken toch terug aan de start. In de volgende reeks kwam **Gijs** aan de beurt. In zijn laatste veldloop wou hij nog eens alles geven. Aan de start stond hij tussen zijn concurrenten van in het verleden. Met een mooie 5de plaats nam hij afscheid. Al heb ik een vermoeden dat hij volgend jaar in Bree toch nog een keertje zal meedoen. Hopelijk zien we mama Veerle toch ook nog eens om die mooie foto's te maken. Als laatste miniem kwam **Rens** in actie. Hij werd net als Mirthe 6de.



Ook bij de cadetten 4 Breese atleten aan de start. Ook hier waren ze mooi verdeeld. 2 meisjes en 2 jongens. **Bieke** en **Noor** kwam als eerste in actie. **Bieke**, die de afgelopen vakantie goed heeft getraind, zag dat haar inspanningen vruchten af werpen. In een sterk bezette race werd ze knap 6de. **Noor** finishte even verderop. Dan was het de beurt aan **Martijn** en **Niels**. **Martijn** was niet echt in zijn sas op dit zware parcours. Hij finishte net buiten de top – 10. **Niels**, die de eerste ronde nog goed meekon met **Martijn** moest een beetje terrein prijsgeven. Hij kwam als 14de aan. Zijn opdracht was volbracht. Als hij binnen de top 15 aankwam moest zijn mama de spikes poetsen, anders moest hij dit zelf doen.

Bij de scholieren dames had **Benja** er geen zin in. Het parcours lag er op sommige plaatsen hobbelig en glad bij. Met een zeer sterke prestatie kon zij enkele concurrentes voor het klassement voorblijven. Als laatste jeugdathleten kwamen **Hendrik** en **Robbe** in actie. **Robbe** die het voor de wedstrijd weer te verduren kreeg van **Bieke**, had het zwaar op het modderige en heuvelachtige parcours.

Anneke die de hele wedstrijd achter een goede haas (haar zus Marina) aanliep, moest het weer zonder Jan stellen. Op het einde nam ze de clubtent ook nog mee naar huis. Bedankt Anneke. Bij de masters heren dus geen Jan. Dan moesten **Danny** en **Jonathan** de eer hoog houden. **Danny** voelde zich niet thuis op dit soort parcours. **Jonathan** daarentegen. Tot 100 m van de aankomst heeft hij meegestreden voor een podiumplaats. Slechts enkele seconden verwijderd van een derde plaats. Wat een mooie prestatie. Hopelijk gaat het dit seizoen nog eens lukken. Bij de senioren liep **Bart** niet zijn beste wedstrijd. Mede door de omstandigheden behaalde hij toch nog een 10de plaats.



Uitslag Veldloop Lanaken

Juul Derickx (4)
 Wannas Ceyskens (8)
 Amber Parren (10)
 Anouk Parren (19)
 Manou Cardinaels (20)
 Sanae Ait Faraji (1)
 Michelle Cardinaels (8)
 Mirthe Drijkoningen (6)
 Gijs Geerits (5)
 Rens Geussens (6)
 Bieke Stinkens (6)

Noor Vanhemel (13)
 Martijn Ceyskens (11)
 Niels Willemse (14)
 Benja Maesen (6)
 Hendrik Heylen (4)
 Robbe Verheijen (12)
 Anneke Pinxten (4)
 Jonathan Put (4)
 Danny Drijkoningen (22)
 Bart Smeets (10)

Jury loopt mee tijdens veldloop in Lanaken



Tijdens de veldloop van Lanaken deed onze erevoorzitter en jurylid Gerard ook een poging om al lopend de finish te bereiken.



Atleten in de kijker

Regelmatig staan er sommige Breese atleten in de krant. Deze keer was het de beurt aan Hendrik Heylen.

VELDLOPEN

“Kloof verkleinen”

Hendrik Heylen mikt zondag op ereplaats in LCC-manche Alken

Het gaat hard met het LCC. Zondag (vanaf 12.30u) heeft aan de terreinen van de Alk in Alken alweer de zevende manche van deze winter plaats. Bij de scholieren bijt Hendrik Heylen zich al maanden de tanden stuk op het overwicht van de tweelingbroers Jef en Jan Neyens.

Jacky STIJVEN

Tweedejaarsscholier Hendrik Heylen uit Opitter kan terugblikken op een tot nu toe heel regelmatig winterseizoen. Na een vierde plaats in Tongeren werd hij in Neerpelt en Bree vijfde. Tussendoor klom hij in Genk als derde mee op het podium. Vorige zondag in Lanaken moest hij de derde plaats nog heel nipt aan Simon Ferson laten.

“Het gaat eigenlijk beter dan verwacht. Mijn trainers Lambert Verstraeten en Chris Cardinaels hadden verwacht dat ik pas op het einde van het winterseizoen mijn beste niveau zou behalen”, vertelt de 16-jarige leerling IW aan TISM in Bree.

In zijn leeftijdscategorie steken de tweelingbroers Jef (vijf zeges) en Jan Neyens (één zege) in deze wintercampagne een stuk boven de concurrentie uit.

“Ze zijn zo sterk dat er heel weinig tegen hen te beginnen valt, ik heb me dan ook bij hun dominantie neergelegd. Maar ik ga de komende wedstrijden wel proberen om de kloof te verkleinen.”

In de kerstvakantie dreef hij het aantal trainingskilometers gevoelig op, met o.m. een duurloop van twintig kilometer. “De wedstrijd van vorige zondag in Lanaken kwam nog iets te vroeg om er het gewenste effect van te krijgen. Maar volgens mijn trainers moeten die extra inspanningen vanaf nu stilaan beginnen te renderen. We mikken vooral op het provinciaal kampioenschap van begin volgende maand. Daarna maken we een balans op om te zien of ik al dan niet nog aan het BK in Wachtebeke zal deelnemen. Loop ik het BK niet, dan verleggen we het vizier al stilaan naar het pisteseizoen. De halve fond is mijn specialiteit. Vorige zomer kon ik het clubrecord 2000m van AC Bree naar 6.13.20 verbeteren”, besluit Hendrik Heylen.

LCC veldloop Alken

Op 15 januari trokken 19 atleten van Bree richting Alken. Minder dan 20 atleten, dat hebben we al een tijdje niet meer meegemaakt. Vele hebben zich laten afschrikken door de sneeuw die gevallen was. Terwijl we naar Alken reden smolt deze als sneeuw voor de zon. Ook was er dit weekend een storm voorspeld. Frank de Bosere sprak zelfs ergens over een 250 jarige storm. Die zou zorgen voor windstoten, overstromingen en nog veel meer van dat. Gelukkig was het maar een storm in een glas water en lag het parcours, dat in Alken meestal zwaar is, er perfect bij.

Als eerste kwam onze kangoeroe **Tuur** in actie. De persfotografen waren te laat, want **Tuur** was al aangekomen. De volgende die in actie kwam was **Soetkin**. Na een korte rustpauze gaf zij het beste van zichzelf tijdens deze wedstrijd. Daarna was het de beurt aan de benjamin jongens. Na een korte race eindigde **Juul** als 6de. **Wannes** volgde iets verder op.

Bij de pupillen zagen we een oude bekende opnieuw aan de start. **Lore** die zich bedacht heeft. Ze gaat nu toch alle veldlopen meelopen. Ze had een goede start en liep het parcours netjes uit. Na haar was het de beurt aan **Sanae** en **Kayleigh**. **Sanae** nam zoals we gewend zijn na enkele honderden meters de kop en gaf deze niet meer af. Weer een demonstratie van de bovenste plank. **Kayleigh** had het wat moeilijker met al dat gedrum. Ze moest zich een weg naar voor banen.



Daarna was het even wachten op atleten van Bree. Bij de miniemen meisjes zagen we halverwege de wedstrijd **Michelle** goed meegaan met de kopgroep. Na een spannende spurt kon ze haar derde plaats vasthouden. **Gijs** en **Mirthe** deden vandaag niet mee, dus was het even wachten op **Rens**. De laatste rechte lijn ging **Rens** als vijfde in. In de eindspurt moest hij zijn concurrent net laten voorgaan.

Voor de cadetten meisjes was er een verrassing gepland. Ze moesten 1 kleine ronde lopen en daarna in een grote ronde naar de aankomst.

De jury was even niet aan het opletten en liet het poortje voor de kleine ronde gesloten. Zo begonnen ze aan de grote ronde. Op het einde van de grote ronde, toen ze al aan de eindspurt bezig waren, kregen ze te horen dat ze nog een kleine ronde mochten lopen. In al dat geharrewar liep **Bieke** mooi naar een knappe vijfde plaats. **Noor** moest vrede nemen met een plaatsje net buiten de top 10. Ze werd 11de. **Martijn** en **Niels** stonden ook weer samen aan de start. Met 28 waren ze vandaag. Dat was een hele bende.

Als volgende kwam **Benja** in actie. De eerste 3 kwart van de wedstrijd liep ze net achter de leider. Maar na een versnelling moest ze spijtig genoeg passen. Met een derde plaats mag ze best fier zijn. **Hendrik** die het vandaag moest stellen zonder zijn maatje **Robbe** was de ganse wedstrijd verwickeld in een strijd om de derde plaats. Hierbij liep hij een bloedneus op en moest zij meerdere erkennen in zijn concurrenten. Hij werd nog knap 5de.

Anneke was ook weer van de partij. Maar nog steeds zonder Jan. Volgens ons is hij stevig aan het trainen, zodat hij binnenkort iedereen het nakijken geeft. Bij de masters heren liet **Jonathan** weer een blik van goede vorm zien. Net als vorige week werd hij 4de. Dat wordt spannend voor het aankomende PK. In de senioren wedstrijd gaf **Bart** ook weer het beste van zichzelf. Luid aangemoedigd door mama **Anneke** en **Jonathan**, die zijn collega toch ook nog niet vergeten is. Nu 2 weken rust voordat de avondveldloop zal doorgaan in Sint Truiden.



Uitslag veldloop Alken

Tuur Derickx
 Soetkin Trippaers (17)
 Juul Derickx (6)
 Wannes Ceyskens (10)
 Lore Drijkoningen (18)
 Sanae Ait Faraji (1)
 Kayleigh Maestriperi (17)
 Michelle Cardinaels (3)
 Rens Geussens (6)

Bieke Stinkens (5)
 Noor Vanhemel (11)
 Martijn Ceyskens (10)
 Niels Willemse (15)
 Benja Maesen (3)
 Hendrik Heylen (5)
 Anneke Pinxten (4)
 Jonathan Put (4)
 Danny Drijkoningen (19)

LCC veldloop Sint Truiden

Niet op zondag, maar op zaterdag 28 januari, en het startschot niet op 12.30 uur, maar om 16.00 uur: In Sint – Truiden gooiden ze de organisatie van de achtste LCC – manche over een andere boeg. Dat had gevolg voor het merendeel van de wedstrijden. Deze werden gelopen in een gezellig verlicht Speelhof.

Omstreeks 16 uur werd de eerste start gegeven. De fotograaf had zich vandaag niet laten verrassen en was op tijd aanwezig om Kangoeroe **Tuur** vast te leggen op foto. Na **Tuur** was het de beurt aan de benjamins. Als eerste kwam **Soetkin** in actie. Ze gaf het beste van zichzelf. Met een goede eindspurt in de benen kon ze nog enkele plaatsen goedmaken. Daarna was het de beurt een **Juul** en **Wannes**. **Juul** was al het hele seizoen voor **Wannes** geëindigd. Volgens trainer Chris ging **Wannes** vandaag een super wedstrijd lopen. Door de woorden van Chris was **Wannes** super gemotiveerd. Hij strandde op slechts enkele meters van de derde plaats. Ietsje verderop finishte **Juul**.

Bij de pupillen stonden **Lore** en **Manou** tegenover elkaar. Na een felle start van **Lore**, kwam **Manou** halverwege de wedstrijd over **Lore** en gaf deze positie niet meer af. Net zoals bij **Wannes** had Danny een goed voor gevoel bij de wedstrijd van **Kayleigh**. Een top-10 plaats werd voorspeld. Vandaag was **Sanae** niet van de partij en moest **Kayleigh** het dus in haar eentje klaren. Met een 10 de plaats mocht ze tevreden terugkijken op haar wedstrijd. Bij de pupillen jongens 2 Breese atleten aan de start. **Ties** en **Stan**. Na een mooie wedstrijd werd **Ties** 15de. **Stan** kon er op het einde nog een spurtje uitpersen en dat leverde hem een 21ste plaats op.



Bij de miniemen enkel **Michelle** en **Mirthe** aan de start. Beide hadden een offday. Na de miniemen kwamen **Bieke** en **Noor** in actie. **Bieke** was vanaf het begin mee met de kopgroep. In de 2de ronde probeerde ze de kop te nemen, maar bleef lange tijd naast haar concurrente lopen. In de eindspurt moest ze het afleggen, maar behaalde ze toch nog haar eerste podiumplaats. Een fiere mama en oma stonden haar aan het podium op te wachten, waar ze een zilveren medaille overhandigd kreeg.

Het was ondertussen al flink donker geworden. Gelukkig had de organisatie enkele verlichtingszulen geplaatst aan de start en aankomst. **Martijn** en **Niels** konden het parcours goed afleggen. Bij de scholieren dames niet zo veel deelnemers aan de start. Zou er weer een podiumplaats inzitten voor **Benja**. Spijtig genoeg sloeg ze haar voet om in het begin en liep ze de wedstrijd op haar gemakje uit. Daarna was het de beurt aan **Hendrik** en **Robbe**. **Robbe** kon aanvankelijk goed mee met de kopgroep, maar moest halweg de wedstrijd toch lossen. **Hendrik** zijn 3 grootst concurrenten waren afwezig. Een voetblessure gooide roet in zijn plannen. Met een pijnlijke voet wist hij toch nog een bronzen medaille te bemachtigen.

Daarna was het **Anneke** die voor een keer haar zus kon voorblijven. Bij de masters heren 3 atleten van Bree aan de start. **Jonathan**, die weer vooraan mee liep, was de beste. Verder kwam **Danny** in actie die de wederoptredende **Jan** op sleeptouw probeerde te nemen. **Jan** volgende goed het spoor van **Danny**, mede door de vele aanmoedigingen van **Anneke**. Op het einde moest **Jan** de rol wat lossen, maar dat is niet abnormaal na een inactiviteit van enkele weken.

Tot slot was het de beurt aan **Bart**. Als het hele seizoen moest hij achtervolgen op zijn concurrent van Genk. Vandaag was het weer het geval, tot plots halverwege de wedstrijd **Bart** wat energie gevonden had om zijn concurrent op een afstand te zetten. **Bart** gaf dit niet meer af en werd mooi 9de.

Op naar het PK van volgende week in Lanaken.



Uitslag veldloop Sint Truiden

Tuur Derickx
 Soetkin Trippaers (23)
 Wannas Ceyskens (4)
 Juul Derickx (8)
 Manou Cardinaels (21)
 Lore Drijkoningen (24)
 Kayleigh Maestriperi (10)
 Ties Vanhove (15)
 Stan Segers (21)
 Michelle Cardinaels (6)
 Mirthe Drijkoningen (8)
 Bieke Stinkens (2)

Noor Vanhemel (9)
 Martijn Ceyskens (10)
 Niels Willems (15)
 Benja Maesen (7)
 Hendrik Heylen (3)
 Robbe Verheijen (10)
 Anneke Pinxten (6)
 Jonathan Put (5)
 Danny Drijkoningen (19)
 Jan Smeets (4)
 Bart Smeets (9)



PK veldloop

Tijdens het provinciaal kampioenschap veldlopen, dat door ging op 5 februari in Lanaken, waren geen verslaggevers ter plaatse. De fotografen hebben wel hun werk gedaan om een impressie weer te geven van dit provinciale kampioenschap.

Sanae werd provinciaal kampioen bij de pupillen meisjes. Verder was er nog een zilveren medaille voor Wannas bij de benjamins. Ook mochten we 3 bronzen medailles mee naar Bree brengen. Nand (benjamin jongens), Hendrik (scholieren heren) en Anneke (dames V60).

Proficiat met de behaalde resultaten.





Uitslag PK veldloop

Wannes Ceyskens (2)
 Nand Put (3)
 Juul Derickx (5)
 Amber Parren (15)
 Anouk Parren (19)
 Manou Cardinaels (20)
 Sanae Ait Faraji (1)
 Kayleigh Maestriperi (18)
 Merel Vossen (26)
 Ties Vanhove (18)

Stan Segers (19)
 Michelle Cardinaels (9)
 Bieke Stinkens (7)
 Noor Vanhemel (10)
 Martijn Ceyskens (5)
 Niels Willemse (13)
 Benja Maesen (5)
 Hendrik Heylen (3)
 Anneke Pinxten (3)
 Jan Smeets (5)

LCC veldloop Lommel

Op 19 februari stond de laatste LCC veldloop van dit seizoen geprogrammeerd voor het huidige winterseizoen. 21 Breeënaren kwamen aan de start van deze veldloop in Lommel. Het leek een redelijk vlak parcours, maar in de bosjes was het best wel heuvelachtig. Dit hadden sommige niet verwacht.

Als eerste kwam onze kangoeroe **Tuur** weer aan de start. Hij kan niet wachten tot hij volgend jaar aan alle veldlopen kan deelnemen. Even later was het de beurt aan **Wannes** en **Juul**. **Wannes** had vertrouwen na zijn podiumplaats op het PK. Na een mooi ingedeelde race werd hij knap derde. **Juul** volgde even verderop op een zesde plaats.

Aan de start bij de pupillen meisjes telkens 3 groenhemden. In de eerste reeks kwamen **Amber**, **Anouk** en **Manou** in actie. In de daaropvolgende reeks was het de beurt aan **Sanae**, **Kayleigh** en **Merel**. Met het oog op het aankomende Belgische kampioenschap liet **Sanae** nog maar eens kijken wie de beste was. Bij de pupillen jongens ook 2 deelnemers van Bree. **Ties** en **Stan** liepen de wedstrijd vlotjes uit. **Stan** had op het einde nog een eindsprint, waarmee hij nog enkele plaatsjes goedmaakte.

Bij de miniemen meisjes kwam **Michelle** en **Mirthe** aan de start. Zij jogden de wedstrijd rustig uit. Hun deelname was voldoende om hun plaats in het eindklassement veilig te stellen.

Bij de cadetten meisjes moest **Bieke** nog alles uit de kast halen om haar podiumplaats in het eindklassement veilig te stellen. **Noor** kon op het eind haar wedstrijd ook afsluiten met een goed gevoel. Ze kon haar concurrent eindelijk nog eens voorblijven. **Martijn** moest het vandaag stellen zonder **Niels**. Met een tiende plaats wist hij zich goed te weren.

Benja, **Hendrik** en **Robbe** hielden het vandaag rustig. In de voorbereiding naar het BK zagen ze deze wedstrijd als een training.

Na de jeugd was het de beurt aan de oudere. **Anneke** kwam zoals gewoonlijk als eerste in actie. Daarna was het de beurt aan **Jan** en **Danny**. **Jan**, die de voorbije weken weer wat heeft kunnen trainen, hield **Danny** deze keer op een zekere afstand. In de laatste wedstrijd van de dag gaf **Bart** nog het beste van zichzelf.



Uitslag LCC Lommel

Tuur Derickx
Wannes Ceyskens (3)
Juil Derickx (6)
Amber Parren (14)
Anouk Parren (19)
Manou Cardnaels (27)
Sanae Ait Faraji (1)
Kayleigh Maestriperi (17)
Merel Vossen (29)
Ties Vanhove (17)
Stan Segers (20)
Michelle Cardinaels (11)

Mirthe Drijkoningen (14)
Bieke Stinkens (8)
Noor Vanhemel (18)
Martijn Ceyskens (10)
Benja Maesen (8)
Hendrik Heylen (8)
Robbe Verheijen (15)
Anneke Pinxten (5)
Jan Smeets (2)
Danny Drijkoningen (18)
Bart Smeets (10)



Prijsuitreiking Limburgs Cross Criterium

Op zaterdag 4 maart werd in Kortesseem de prijsuitreiking georganiseerd van het Limburgse cross criterium. Sommige hadden in de namiddag nog even een indoorwedstrijdje meegepikt in Heusden en konden daarna rechtstreeks afzakken naar Kortesseem. Bree was weer goed vertegenwoordigd. De hele hoek rechts achter hadden we ingepalmd. De prijsuitreiking kon beginnen. Degene die het podium behaald hadden kregen een welverdiende medaille. De andere kregen allen een mutsje of een lekker warme buffy. Een eerste podiumplaats voor Bree was er voor **Sanae**. Niet veel later volgende ook nog **Michelle** en **Gijs G**. Na de prijsuitreiking was het tijd voor de tombola voor alle atleten die aan alle wedstrijd deelgenomen hadden. Ook hier ging iemand van Bree met de prijzen lopen. **Juil** kon zijn oren niet geloven toen zijn lotje tevoorschijn kwam.

Daarna was het de beurt aan de oudere jeugd atleten en de masters. Als eerste behaalde **Bieke** en **Martijn** nog een podiumplaats. Even later mocht ook **Hendrik** op de foto. Hij was maar alleen, zijn concurrenten waren te laat. Na de prijsuitreiking wilden verschillende ouders naar huis, maar de atleten hielden hen eraan deel te nemen aan de tombola. Gelukkig waren ze niet vertrokken, want zowel **Bieke** als **Martijn** vielen weeral in de prijzen.

Zo kwam er een einde aan alweer een gezellige avond en een leuk veldloop seizoen. Met nog 1 wedstrijd, namelijk het Belgisch kampioenschap, voor de boeg mogen we al stilaan weer de kortere pinnetjes voor onder onze spikes beginnen te slijpen. Zo blijft atletiek toch een van de enige sporten, waar je het ganse jaar door aan sport kan blijven doen. Voor elk wat wils.

Einduitslag Limburgs Cross Criterium 2016-2017



Soetkin Trippaers (17)
Juil Derickx (5)
Wanner Ceyskens (6)
Manou Cardinaels (18)
Sanae Ait Faraji (1)
Kayleigh Maestriperi (12)
Michelle Cardinaels (3)
Mirthe Drijkoningen (5)
Gijs Geerits (3)
Rens Geussens (5)
Bieke Stinkens (3)

Noor Vanhemel (10)
Martijn Ceyskens (8)
Benja Maesen (5)
Hendrik Heylen (3)
Robbe Verheijen (8)
Bart Smeets (6)
Jonathan Put (6)
Danny Drijkoningen (14)
Anneke Pinxten (5)
Jan Smeets (4)

Pk indoor jeugd

Op 26 mei was het eindelijk zo ver. Tijdens het provinciaal kampioenschap indoor voor de jeugd konden onze kampers zich eens goed uitleven in de indoorhal in Heusden.

Als eerste kwamen **Goele** en **Lore** in actie bij het hoogspringen. **Lore** kon met een sprong van 1,05 m haar eigen record evenaren. **Goele** had geen moeite met de tegenstand. Met een sprong over 1,32 m werd ze de verdiende kampioen in het hoogspringen.

Gelijktijdig met het hoogspringen kwam de hordelopers in actie. **Mirthe** was als eerste aan de beurt. Met een vierde plaats viel ze net buiten het podium. Daarna was het de beurt aan **Gijs Noels**. Ook hij werd vierde in zijn reeks.

Na de hordenummers was het de beurt aan de spurters. Benjamin **Soetkin** kwam aan de start. In haar reeks werd ze derde. Jammer dat er in de volgende reeksen nog enkele sneller waren dan haar.

Onder tussens was ook het hoogspringen bij de miniemen meisjes begonnen. De kogels bij het kogelstoten van de miniemen jongens vlogen alle kanten op en kwamen dikwijls heel hard tegen de randen, wat de hoogspringsters dikwijls uit hun concentratie bracht. Met een sprong over 1,35 m behaalde **Mirthe** een derde plaats.

Na het kogelstoten bij de jongens werd duidelijk waarom die kogels zo ver vlogen. Normaal moeten zij kogelstoten met een kogel van 3kg. De jury had zich echter vergist en hen kogels van 2 kg gegeven. De records werden dan ook verpulverd. De jury kreeg dit in de gaten en liet de jongens opnieuw stoten met kogels van 3 kg. Met een worp van 8,07 m gooide **Gijs Noels** ook een nieuw record. Dit leverde hem een vierde plaats op.

Bij het verspringen voor benjamin meisjes kwam **Soetkin** weer in actie. Met enkele zeer mooie sprongen was het afwachten op het resultaat. Haar verste sprong was 3,31 m. De jury had al verklapt dat de winnaar iets verder had gesprongen dan 3,30 m. De spanning was dus te snijden bij Soetkin. Eindelijk kwam daar de uitslag uit te hangen. De nummers 1, 2 en 3 hadden allen een beste sprong van 3,31 m. De 2 de beste sprong telde in dit geval. Dit leverde Soetkin een 2de plaats op. Ook de familie Broekmans was intussen aangekomen. **Klaas** spurte op de 60m in 9,29s naar een derde plaats. Direct daarna was het zus **Marie** die de overwinning in haar reeks op zak stak. In de volgende reeks was het de beurt aan **Anna** en **Liesl**. Anna won deze reeks met een tijd net onder de 9 s. Even Later ging **Klaas** ook nog verspringen. Met een sprong van 3,39 m bracht hij het er goed van af.

Bij het kogelstoten voor pupillen meisjes kon **Lore** na 2 mindere worpen tijdens de laatste worp haar record verbeteren tot 5,42m. Bij het verspringen bij de miniemen meisjes zagen we 3 groenhemden in actie. **Marie**, **Anna** en **Liesl** deden hun uiterste best. Sommige waren heel tevreden, andere een beetje teleurgesteld.

Als laatste atleet van Bree kwam **Jef** nog even opdagen voor het kogelstoten. Met enkele gerichte worpen kon hij de titel van provinciaal kampioen binnenhalen. Trainer Jeffrey, die **Jef** begeleidde, zag hoe Jef met een worp van 7,85 m zijn clubrecord naar de geschiedenisboeken verwees.



BK veldloop in Wachtebeke

Op 12 maart vond het Belgisch kampioenschap veldloop plaats in Wachtebeke. Naar jaarlijkse gewoonte werd er overnacht in een jeugdherberg in de buurt. De belevenissen van enkele deelnemers kunnen jullie hieronder verder lezen.



Verslag van een tevreden trainer

Zaterdag 11 maart was het weer zover, ons traditioneel jaarlijks weekendje Belgisch kampioenschap veldlopen. Met zo'n dertigtal vertrokken we richting Wachtebeke.

Daar aangekomen verliep de parcouerverkenning in een zonnige, opgewekte, enthousiaste sfeer.

Na de inwendige mens ook versterkt te hebben in een lokaal etablissement ging het richting jeugdherberg "die loyale" in Maldegem.

Zoals de vorige jaren voelde we er ons direct thuis. Gezellige, propere kamers, een club(atletiek)huis met biljart, tv, gezellige zeteltjes, een goed gevulde frigo en een even gezellige eetzaal.

Na een korte speech van de voorzitter in het atletiekhuis, was het weer tijd om de inwendige mens te versterken. De kids amuseerden zich op het basketveld en de speeltuigen.

Een deugddoend avondmaal verder, werd de avond afgesloten in het atletiekhuis tot ...

Zondagmorgen na een uitgebreid ontbijt ging het terug richting Wachtebeke. De eerste echte lentedag van het jaar en zoals vorig jaar weer op het BK veldlopen.

De atleten waren gezond nerveus, een LCC ervaring maat tien, de grootste veldloopwedstrijd van België.

Het belangrijkste van het BK weekend was echter het samenhangingsgevoel. De band die werd aangehaald met iedereen die erbij was.

Speciaal dankwoordje ook aan Ludo en Carlo voor de mooie organisatie.

Hopelijk wordt deze traditie nog jaren voortgezet.

Een contente trainer.

Gr Chris

Gedrag tijdens de trainingen

Van onze trainers krijgen we regelmatig klachten te horen ivm atleten die de regels niet volgen. Gedragingen zoals te laat komen, de orders van de trainers niet opvolgen, beschadigingen aanbrengen aan materialen,...

Dit zijn zaken die niet thuishoren binnen een gezellige en familiale club. Dit is storend gedrag voor zowel de trainers als atleten die komen trainen om iets bij te leren.

In het verleden is een reglement voor deelname aan trainingen opgesteld. Dit kan nagelezen worden op onze website, maar is hieronder nogmaals weergegeven.

Na het lezen van dit reglement hopen we dat atleten zich aan deze afspraken zullen houden, zodat de trainingen voor iedereen op een plezierigere manier kunnen verlopen.

Intern reglement voor deelname aan trainingen

Onderstaand reglement hebben we opgesteld omdat wij merken dat er veel atleten naar de training komen die er niet zijn om te trainen maar om te spelen. Zij storen de atleten die wel serieus met de sport bezig zijn. Ook de trainers kunnen hun werk dan niet naar behoren uitvoeren als ze telkens moeten optreden. Op deze manier kunnen wij dan ook de ouders van zulke atleten beter inlichten. Dit reglement werd op de algemene vergadering door al de aanwezigen goedgekeurd.

DOEL

- De mogelijkheid creëren om minder gemotiveerde of storende atleten te weigeren of te sanctioneren.

WAT: ORDE EN DISCIPLINE

- Tijdig aanwezig zijn op de trainingen.
- Meedoen aan opwarming en cooling down (uitlopen).
- Aangepaste kledij dragen.
- Zich schikken naar de wensen van de trainers.
- Plagerijen en pesterijen zijn verboden.
- Vrijwillige schade aan accommodatie of materieel wordt door de verantwoordelijke vervangen, hersteld of vergoed.
- Geen GSM, ipod, tablet, MP3 of radio's tijdens de training.

VERBODEN

- Alcoholische drank, tabaksproducten, drugs en dopingproducten te gebruiken voor of na de training.
- De ouders zijn verantwoordelijk voor het tijdig aanwezig zijn en afhalen van de kinderen.
- Rechtstreeks naar huis via de kortste weg.
- Deze lijst is niet beperkend en kan door het bestuur op ieder ogenblik aangepast en uitgebreid worden naargelang de omstandigheden dat vereisen.

MAATREGELEN

- Meegeven van opmerkingsbriefje ter ondertekening van de ouders.
- Contactname met de ouders door de trainer of een bestuurslid.
- Uitsluiten van verdere deelname aan de training.
- Mogelijkheid om atleet verdere deelname aan trainingen te verbieden zonder schrapping van lidmaatschap of terugbetaling van het lidgeld of zelfs een deel ervan.

SLECHT RESULTAAT VOOR
BELGISCHE ATLETEN



Nieuwe indoor clubrecords

Tijdens het voorbije winterseizoen namen een aantal atleten deel aan de verschillende indoorwedstrijden. Een wedstrijd voor het einde van het indoorseizoen wist een aantal onder hen zelfs een nieuw clubrecord te vestigen.

Pupillen meisjes:

ver : Goele Noels (3,71 m)
hoog : Goele Noels (1,34 m)
60 m : Goele Noels (9,36 s)
4 - kamp : Lore Drijkoningen (424 p)

Pupillen jongens:

ver : Stan Segers (3,65 m)
kogel : Jef Buteneers (7,85 m)

Miniemen meisjes:

kogel : Mirthe Drijkoningen (8,66 m)
ver : Liesl Goossens (4,10 m)
hoog : Mirthe Drijkoningen (1,45 m)
60 m : Anna Jehoul (8,97 s)
5 - kamp : Mirthe Drijkoningen (2223 p)

Miniemen jongens:

ver : Gijs Geerits (4,79 m)
60 m : Gijs Geerits (8,76 s)

Cadetten jongens:

hoog : Davy Nulens (1,25 m)
kogel : Davy Nulens (8,48 m)
polsstok : Davy Nulens (1,90 m)
60 m : Niels Willemse (8,06 s)
60 m horden : Davy Nulens (13,25 s)

Senioren heren:

kogel : Jeffrey Nulens (8,51 m)

Masters heren:

kogel : Danny Drijkoningen (8,62 m)

Een volledig overzicht van alle clubrecords met plaats en datum waar ze behaald zijn, kan je steeds bekijken op onze website [www.acbree.be / clubrecords](http://www.acbree.be/clubrecords).

De beste prestaties per atleet kan je eveneens terugvinden op onze website.

Zomer - en wintercriterium

Als club willen we de atleten die regelmatig deelnemen aan wedstrijden belonen. Deze beloning wordt opgesplitst in een zomer - en wintercriterium. De prijzen worden steeds tijdens ons jaarlijks clubfeest uitgedeeld aan de atleten. De volledig uitslag vind je verder op in deze spike. Het reglement van het wintercriterium konden jullie reeds nalezen in een vorige spike. Hieronder vinden jullie het reglement voor het zomercriterium terug.



Reglement zomercriterium

Reglement geldig voor ZOMERWEDSTRIJDEN 2017 en INDOOR 2017-2018

- Om het aantal atleten dat in aanmerking komt te verhogen werd ook dit jaar het aantal wedstrijden waaraan moet deelgenomen worden laag gehouden. Ook wordt deelname aan de eigen meetings beter gewaardeerd.
- Er worden twee aparte klassemten opgemaakt:
 - één voor BENJAMINS – PUPILLEN – MINIEMEN
 - één voor CADETTEN – SCHOLIEREN – JUNIORS – SENIORS – MASTERS
- Er dient aan minimum 6 meetings deelgenomen te worden.
- Per prestatie (= proef) wordt 1 punt toegekend.
 - 1 punt voor iedere persoonlijke verbetering.
 - 3 punten voor de verbetering van een clubrecord.
 - 2 punten voor deelname aan regionale kampioenschappen.
 - 3 punten voor deelname aan Belgische kampioenschappen.
- Podiumplaatsen op regionale kampioenschappen levert:
 - 3 punten voor 1ste plaats
 - 2 punten voor 2de plaats
 - 1 punt voor 3de plaats
- Podiumplaatsen op Belgische Kampioenschappen levert:
 - 6 punten voor 1ste plaats
 - 4 punten voor 2de plaats
 - 2 punten voor 3de plaats
- Verbetering van een Limburgs record 6 punten.
- Verbetering van een Belgisch record 9 punten.
- De punten van de wedstrijden in Bree worden verdubbeld.
- Alle uitslagen moeten met een officiële uitslag aangetoond worden.
- Aanwezigheid op de prijsuitreiking (tijdens clubfeest) is verplicht.
- Men moet op het moment van de prijsuitreiking ook nog lid zijn van Bree AC.

Uitslag zomercriterium 2016

Rangschikking voor zomerwedstrijden 2016 en indoorwedstrijden 2016-2017

Benjamin - pupil - miniem

1. Davy Nulens	207 p.	9. Iman Ait Faraji	80 p.
2. Mirthe Drijkoningen	161 p.	10. Anna Jehoul	75 p.
3. Lore Drijkoningen	122 p.	11. Jef Buteneers	45 p.
4. Goele Noels	117 p.	12. Klaas Broekmans	43 p.
5. Gijs Noels	101 p.	13. Amber Parren	42 p.
6. Gijs Geerits	97 p.	14. Marie Verslegers	40 p.
7. Sanae Ait Faraji	85 p.	15. Stan Segers	37 p.
8. Liesl Goossens	82 p.	16. Noor Vanhemel	14 p.

Vanaf Cadet

1. Lindsey Nulens	71 p.
2. Jeffrey Nulens	65 p.
3. Joyce Van Der Vorst	25 p.
3. Benja Maesen	25 p.
5. Guy Nulens	20 p.
6. Bieke Stinkens	18 p.
7. Hendrik Heylen	12 p.

Uitslag Wintercriterium 2016-2017

Benjamin - pupil - miniem

1. Sanae Ait Faraji	1300 p.
2. Michelle Cardinaels	885 p.
3. Wannes Ceyskens	830 p.
4. Juul Derickx	800 p.
5. Mirthe Drijkoningen	660 p.
6. Rens Geussens	620 p.
7. Gijs Geerits	610 p.
8. Kayleigh Maestriperi	540 p.
9. Nand Put	520 p.
10. Manou Cardinaels	490 p.
11. Stan Segers	440 p.
12. Merel Vossen	400 p.
13. Amber Parren	390 p.
14. Anouk Parren	390 p.
15. Ties Vanhove	350 p.
16. Soetkin Trippaers	320 p.
17. Lore Drijkoningen	210 p.

Vanaf Cadet

1. Bieke Stinkens	1270 p.
2. Hendrik Heylen	920 p.
3. Anneke Pinxten	895 p.
4. Benja Maesen	780 p.
5. Jan Smeets	765 p.
6. Martijn Ceyskens	640 p.
7. Jonathan Put	615 p.
8. Noor Vanhemel	575 p.
9. Bart Smeets	560 p.
10. Robbe Verheijen	545 p.
11. Danny Drijkoningen	450 p.
12. Niels Willemse	360 p.



Wat is Beker van Vlaanderen (BVV)

De beker van Vlaanderen is een interclubwedstrijd waar de resultaten van alle atleten (pupillen + minniemen / cadetten + scholieren) tijdens de wedstrijd meetellen voor de clubrangschikking. In de eerste fase worden provinciale wedstrijden georganiseerd. Clubs die hier goed scoren mogen zich op Vlaams niveau gaan meten met andere clubs.

Voor onze club is het in eerste instantie de bedoeling om met zo veel mogelijk atleten deel te nemen aan de provinciale wedstrijden. Hier zullen, in samenspraak met de trainers, de atleten deelnemen aan de disciplines die zij het best kunnen en die zij het liefste doen. Bij elke discipline moeten immers de nodige punten verzameld worden. Voor de pupillen en minniemen mogen meerdere atleten deelnemen per discipline. Maar bij de cadetten en scholieren mag per discipline slechts 1 atleet deelnemen en moeten er in totaal 7 atleten deelnemen. Hierbij een oproep aan al onze cadetten en scholieren dames om deel te nemen aan deze wedstrijd.

In de loop van de het voorjaar, wanneer de trainingen weer buiten doorgaan, zullen de trainers jullie aanspreken om aan deze begeleide wedstrijden deel te nemen.

Disciplines voor pup - min

pup : 60m - 60H - Ver - Hockeybal - Kogel - Hoog - 1000m - 4x60m

min : 80m - 60H - 150m - 300m - Ver - Kogel - Speer - Hoog - 1000m - 4x80m

Disciplines cad - schol

cad : 100m - 200m - 400m - 800 m - 1500m - 300H - Ver - Hoog - Discus - Kogel - Speer - 4x100m

sch : 100m - 200m - 400m - 800 m - 1500m - 400H - Ver - Hoog - Discus - Kogel - Speer - 4x100m

Hopelijk kunnen we met zo veel mogelijk atleten naar deze meetings gaan om onze clubkleuren zo goed mogelijk te verdedigen. **Voor de meeting van cadetten en scholieren zijn we nog op zoek naar enkele deelnemers. Wil je meegaan, maar je hebt geen vervoer. Geen probleem, er zijn nog voldoende plaatsen bij de meereizende supporters. Stuur een mailtje naar info@acbree.be**

Belangrijke data voor het lopende seizoen

In het lopende seizoen staat er weer heel wat op het programma voor al onze atleten en hun ouders. Hieronder vinden jullie een overzicht van de belangrijke wedstrijden en activiteiten.

01/04/2017 : **Jeugdmeeting met cadet - Bree**

01/04/2017 : **Ledenfeest met uitreiking van zomer - en wintercriterium**

22-23/04/2017 : PK (vanaf cad) - Lanaken

29/04/2017 : Beker van Vlaanderen pup/min meisjes - Tessenderlo

30/04/2017 : Beker van Vlaanderen pup/min jongens - Lommel

06/05/2017 : Beker van Vlaanderen cad/sch meisjes - Bornem

24/06/2017 : PK jeugd (ben, pup, min) - Hechtel (**organisatie Bree AC**)

27/08/2017 : PK estafette - Diepenbeek

02/09/2017 : Olympic - Bree

08/10/2016 : **Eetdag ten voordele van de club in zaal Barrier in Gerdingen**

Wist je dat?

- Gijs zijn veldloopschoenen aan de haak heeft gehangen.
- Zijn laatste veldloop aan de start tussen zijn 2 grootste concurrenten van vroeger bevond.
- Chris Ceyskens ook zijn loopschoenen heeft aangetrokken voor de veldloop in Lanaken
- Dit enkel was voor de opwarming van Martijn en Niels
- Nu Gijs geen veldlopen meer gaat doen, we onze vaste reporter Veerle gaan missen.
- We op zoek zijn naar een vervanger of vervangster.
- Michelle in Lanaken met haar nummer ondersteboven liep.
- Alle trainingen opnieuw buiten op de piste doorgaan.
- Marijke, de mama van Tuur en Juul, tijdens de prijsuitreiking van het LCC criterium onze aanwezig masters heren persoonlijk kwam feliciteren met 3 kussen er boven op.
- De heren daar heel gelukkig mee waren.
- Op training de haren van sommige atleten in de lucht gaan staan.
- In Wachtebeke de kamer van de meisjes om half 1 nog bezet was door Robbe.
- Toen hebben ze hem weggejaagd.
- De weergoden in Wachtebeke wisten dat die van Bree kwamen.
- Het een superleuk weekendje was.
- Goede tijden het verspingen de DAB doet.
- Het bestuur, de trainers jullie een heel sportief en zonnig zomerseizoen toewensen.



Werkten mee aan deze spike:

Carlo Maesen, Ludo Leijnen, Veerle Gregoire, Betty Daniels, Danny Drijkoningen, Hendrik Heylen, Chris Cardinaels



**ARGENTA
KERKHOFS & CO** vof
Witte Torenwal 36 - 3960 Bree - (089) 47 33 20

CBFA nr 44190CA-CB



Olympia K@ffee

Food & Drinks

EET
DRANK
FEEST ^(zaal)
GELEGENHEID

Open vanaf 16u, 's zondags vanaf 12u

+32 498 62 56 36
www.olympiabree.be

stico

slaapcomfort
huishoudlinnen
lingerie

**Kaulillerweg 83
3950 Bocholt**



Fernande, Marjse, Inge, Merle
Studio Leyssen photograph

Studio Leyssen photograph B.V.B.A

Dorpsstraat 22 | B-3950 Bocholt

T: +32 (0)89 46 27 77

F: +32 (0)89 46 82 76

www.studioleyssen.be

info@studioleyssen.be

Met de steun van:

Bree

T +32 89 46 93 60
bree@bnpparibasfortis.com
FSMA-nr. 25.879A



**BNP PARIBAS
FORTIS**

De bank voor een wereld in verandering

© bvba-meerten

www.bvba-meerten.be

+32 477 25 16 07

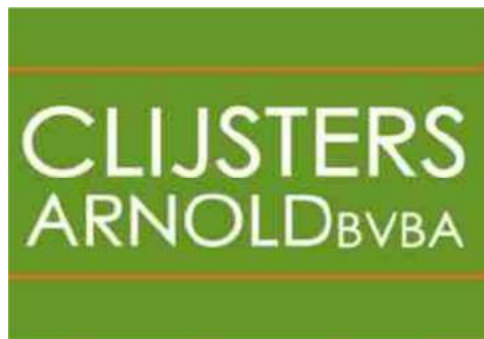
Heestraat 81

3640 Kinrooi



Kurt
Snellewindstraat 71
3950 Bocholt
0477 475784

Kris
Elstrekenweg 25A
3520 Zonhoven
0468 245718



Industrieterrein 1408
3960 BREE
Tel.nr. 089/48.10.63



Bakkerij Buntinx

Weg naar Bree 7
3660 Opglabbeek
Tel. 089 61 13 07

colruyt